

CONOCE TU NIVEL DE PÁDEL

Con esta guía podrás encasillar tu nivel de padel, lo cual te permitirá jugar con gente de nivel similar al tuyo que te ponga en apuros y a la vez que tu los puedas poner en apuros, asegurando de este modo un partido equilibrado y entretenido para todos.

La puntuación va del 1.0 al 7.0 y estas son las instrucciones para autoevaluarte:

NIVELES BAJOS

1.0

Acabas de empezar a jugar al padel

1.5

Experiencia limitada.

Sigues intentando mantener las pelotas en juego

2.0

DERECHA: Gesto (swing) incompleto.

Falta de control direccional.

Velocidad de bola lenta.

REVES: Evitas el revés.

Golpeo errático.

Problemas de empuñadura.

Gesto incompleto

SERVICIO/RESTO: Gesto incompleto.

Habitualmente cometes dobles faltas.

Bote de la bola inconsistente.

Resto con muchos problemas.

VOLEA: Evitas subir a la red.

Evitas la volea de revés.

Mal posicionamiento de pies.

REBOTES: No consigues devolver ningún rebote.

ESTILO DE JUEGO: Familiar con las posiciones básicas, aunque te posicionas frecuentemente de manera incorrecta.

2.5

DERECHA: En desarrollo.

Velocidad de bola moderada.

REVES: Problemas en preparación y empuñadura.

A menudo prefieres el golpeo de derecha al de revés.

SERVICIO/RESTO: Intentas realizar el gesto completo.

Velocidad de bola en servicio lenta.

Bote de bola inconsistente.

Devuelves servicios lentos.

VOLEA: Incomodo en la red especialmente en el revés.

Utilizas frecuentemente la cara del drive en las voleas de revés.

REBOTES: Intentas posicionarte para los rebotes aunque solo golpeas la bola de forma ocasional

GOLPES ESPECIALES: Haces globos intencionados pero con poco Control.

Empalmas la bola ocasionalmente en golpes altos (smash).

ESTILO DE JUEGO: Puedes pelotear con una velocidad de bola lenta. Tienes una débil cobertura de tu espacio en la pista, permaneciendo en la posición inicial del juego.

3.0

DERECHA: Relativamente buena consistencia y moderada variedad de golpes.

Buen control direccional, desarrollando gama de golpes (cortado, plano, liftado).

REVES: Preparado frecuentemente para golpear con relativa consistencia.

SERVICIO/RESTO: Desarrollando el gesto de servicio.

Poca consistencia cuando intentas golpear con potencia.

Tu segundo servicio es considerablemente peor que el primero.

Restas con relativa consistencia.

VOLEA: Voleas de derecha de forma consistente pero no con el revés. Tienes problemas con las bolas a los pies y en golpes abiertos.

REBOTES: Te posicionas correctamente en golpes lentos y consigues empalar.

No te desplazas hacia delante en bolas fuertes.

GOLPES ESPECIALES: Haces globos de forma moderadamente consistente.

ESTILO DE JUEGO: Consistente con velocidad de bola media.

Poca consistencia en posicionamiento con el compañero, a veces uno arriba y otro abajo.

Subes a la red cuando lo dicta el juego pero eres débil en la ejecución.

NIVELES MEDIOS

3.5

DERECHA: Buena consistencia y moderada variedad de golpes.

Buen control direccional, desarrollando gama de golpes (cortado, plano, liftado).

REVES: Golpeo con control direccional en algunos golpes.

Dificultad de devolución en bolas fuertes o altas, dificultad en la defensa de revés.

SERVICIO/RESTO: Comienzas a servir con control y algo de potencia, desarrollando el saque cortado.

Puedes restar consistentemente con control direccional con velocidad de bola moderada.

VOLEA: Mas agresivo en el juego de red.

Alguna habilidad en los golpes laterales.

Bastante buen posicionamiento de pies.

Tienes control direccional en las voleas de derecha.

Control en las voleas de revés, pero con muy bajo poder ofensivo.

REBOTES: Te posicionas correctamente en golpes de derecha.

Consigues defender de manera consistente de derecha y velocidad de bola moderada.

Defiendes de revés con dificultad las bolas rápidas.

Desarrollando las bajadas de pared.

GOLPES ESPECIALES: Consistente en golpes altos, desarrollando bandeja, segundas voleas y golpes de aproximación.

Devuelves la mayor parte de los segundos servicios.

ESTILO DE JUEGO: Consistencia y control direccional con velocidades de bola media.

Posicionamiento con el compañero medianamente consistente (desarrollando el trabajo en equipo).

Buscas la oportunidad de ganar la red.

4.0

DERECHA: Fiable.

Golpeas con bastante control.

Intentas golpear con control en golpes defensivos difíciles.

REVES: Puedes direccionar la bola con consistencia y velocidades de bola moderadas.

Desarrollando variedad de golpes.

SERVICIO/RESTO: Colocas primeros y segundos.

Potencia y colocación frecuente con el primero.

Usas bolas cortadas en el servicio.

Fiable en el resto.

Restas con profundidad y control.

VOLEA: Profundidad y control en la volea de derecha.

Direccionas la volea de revés, pero con falta de profundidad y agresividad.

Desarrollando las voleas bajas.

REBOTES: Devuelves consistentemente los rebotes de derecha.

Te posicionas correctamente en los rebotes de revés.

Bajada de pared consistente y con potencia con la derecha, al revés sueles jugar globo.

GOLPES ESPECIALES: Golpeas por alto con consistencia.

Consigues volear a golpes agresivos.

Comienzas a definir puntos con la volea y el smash.

Buscas y diriges la volea a la zona débil de los rivales.

Defiendes con globos de forma consistente.

Comienzas a desarrollar la bandeja.

ESTILO DE JUEGO: Golpeo fiable y con control con velocidades de bola medio-alta.

Juegas en equipo, pérdida del punto en peloteos por falta de paciencia.

4.5

DERECHA: Muy fiable.

Usas velocidad, control y variedad de golpes con profundidad. Ofensivo en la mayoría de golpes.

REVES: Puedes controlar dirección y profundidad pero sufres defendiendo golpes difíciles.

Puedes golpear con relativa potencia.

SERVICIO/RESTO: Servicio con colocación y control.

Pocas doble faltas.

Usas potencia y bolas cortadas.

Segundos con buena profundidad y colocación.

Restos agresivos y con control.

VOLEA: Buen posicionamiento de pies, puedes controlar peloteos en las voleas, tienes potencia, control y profundidad en las voleas de derechas, errores mas comunes cuando golpeas con potencia.

REBOTES: Buena bajada de pared de derecha, de revés consigues profundidad y colocación con velocidad de bola media.

GOLPES ESPECIALES: Golpes de aproximación con control y profundidad.

Consistencia en voleas y golpes altos.

Consigues remates definitivos.

Llegas a sacar la bola por 4 en algunas ocasiones.

Consigues en ocasiones dejadas de volea.

ESTILO DE JUEGO: Golpeo con relativa potencia.

Buena cobertura en la pista.

Empiezas a variar el juego en función del oponente.

Juego agresivo en la red.

Buena anticipación.

5.0

DERECHA: Golpeo fuerte con control, profundidad y variedad de Golpes.

Usas la derecha para preparar la subida a la red.

Consistente en los globos profundos.

REVES: Puedes usar el revés en golpes agresivos con bastante buena Consistencia.

Buen control en dirección y profundidad en la mayoría de los golpes.

Bastante consistente en globos profundos y defensa.

SERVICIO/RESTO: Colocas el servicio con efectividad y buscando el punto débil del rival y ganar la red de forma rápida.

Buena variedad de servicios.

Profundidad.

Colocación en segundos para forzar restos poco potentes.

Restas con control servicios difíciles.

VOLEA: Puedes golpear a la mayoría de las voleas con profundidad y Potencia.

Juegas voleas difíciles con profundidad, buscando el punto débil del rival.

REBOTES: Buena defensa de rebotes, incluso con bolas fuertes.

Consigues puntos ganadores con rebotes fuertes de pared.

Bajadas de pared buenas tanto de derecha como de revés.

GOLPES ESPECIALES: Golpeas con fuerza y alto grado de Efectividad.

Buenos globos defensivos y ofensivos.

Golpeas por alto en cualquier posición de la pista con control.

Juegas bandejas con consistencia.

Consigues golpes ganadores con smash fuerte.

Consigues sacar la bola por 3 en ocasiones.

ESTILO DE JUEGO: Varias el juego según el rival.

Sólido trabajo en equipo.

Consigues leer el partido y encuentras el punto débil del rival.

Eres menos consistente mental y físicamente que el jugador 5.5.

NIVELES ALTOS

5.5

Juegas golpes fiables en situaciones comprometidas.

Has desarrollado una buena anticipación.

Lees el partido con facilidad, buscando los puntos débiles de los rivales.

Tanto los primeros como los segundos servicios son golpes profundos y colocados.

Has desarrollado fuerza y consistencia como tu mayor arma.

Varias la estrategia y el estilo de juego en situaciones comprometidas.

6.0 a 7.0

Estos jugadores no necesitan categorías.

Aparecen en rankings de campeonatos.

El 6.0 tiene entrenamientos intensivos para torneos regionales y nacionales, y tiene ranking nacional.

El jugador 6.5 tiene potencial para llegar a ser jugador 7.0 y juega torneos nacionales de forma continuada.

El jugador 7.0 es el jugador profesional de pádel que compite en torneos open y su mayor fuente de ingresos son los premios de los torneos y sponsors.